



[www.hotel-alte-post.at](http://www.hotel-alte-post.at)



*Moments*

Momente zum Wohlfühlen

Moments to feel good





Lassen Sie sich fallen und erleben Sie Wellness vom Feinsten auf über 1.000 m<sup>2</sup> Wohlfühlfläche mit Hallenbad und Liegewiese, Whirlpool und großzügiger Saunalandschaft. Unsere Vital- und Badewelt bietet Ihnen alles, um neue Energie zu tanken ...

Bei unseren Massage- und Beautybehandlungen erleben Sie wohltuende Momente und Entspannung pur! Unser gut geschultes Beautyteam verwöhnt Sie mit Kosmetikanwendungen nach Maria Galland, Entspannungs- und klassischen Massagen, verschiedenen Bädern in unseren Wasserschwebeliegen und vielem mehr.

Wir stehen Ihnen gerne zur individuellen Beratung und Terminvereinbarung zur Verfügung. Besuchen Sie uns einfach an der Rezeption!

Wir freuen uns, Sie verwöhnen zu dürfen!

Allow your spirit to simply unwind and enjoy the relief that comes from beneficial relaxation. Our exclusive spa area on more than 1.000 m<sup>2</sup> with indoor pool, jacuzzi and generous sauna facilities provides everything to recharge your batteries ...

Experience pleasant moments! The well-trained beauty team spoils your body with massages and beauty treatments according to Maria Galland. Enjoy relaxation and classic massages, baths in our waterbed and much more.

Of course our qualified employees will advise you individually. Therefore please make an appointment at the reception.

We are looking forward to spoil you!

## Gesichtsbehandlungen Facial treatments

face

### Schnupper-Gesichtsbehandlung

Reinigung, Peeling, entspannende Gesichtsmassage bei Musik und Kerzenschein, Pflegemaske

#### Small facial

Skin cleaning, peeling, relaxing face massage with music and candle light, masque

45 Min. € 52,00

### Kleine intensive Gesichtsbildung

Reinigung, Peeling unter Vapozon, Ausreinigen der Unreinheiten, Ampulle, Gesichtsmassage bei Musik und Kerzenschein, Pflegemaske, Tages- oder Nachtpflege

#### Small intensive facial

Skin cleaning, peeling under steam, removing of uncleanness, ampoule, face massage with music and candle light, masque, day or night care

60 Min. € 69,00

### Hautreinbehandlung ... Befreiung für Ihre Haut

Reinigung, Peeling unter Vapozon, gründliches Ausreinigen der Unreinheiten, Ampulle, Lymphdrainage unter Farblicht, Pflegemaske, Tages- oder Nachtpflege

#### Clear skin treatment ... relief for your skin

Skin cleaning, peeling under steam, effective removing of uncleanness, ampoule, lymph drainage under coloured light, masque, day or night care

70 Min. € 79,00

### „Anti-Stress“-Gesichtsbehandlung

Reinigung, Peeling, Ampulle, beruhigende Gesichtsmassage bei Musik und Kerzenschein, Augenmodellage, Masque Thalasso während einer Handmassage, Tages- oder Nachtpflege

#### „Anti stress“ facial

Skin cleaning, peeling, ampoule, relaxing face and head massage with music and candle light, eye modellage, masque Thalasso during a hand massage, day or night care

75 Min. € 81,00

### Feuchtigkeitsbehandlung de luxe

Ein Höchstmaß an Feuchtigkeit, Zellschutz, Wirkstoff-Power und Komfort! Reinigung, Peeling, Ampulle, entspannende Gesichtsmassage bei Musik und Kerzenschein, intensive Pflegemaske, Augenmodellage, Serum, Tages- oder Nachtpflege

#### Moisture treatment de luxe

A maximum of moisture and comfort! Skin cleaning, peeling, ampoule, relaxing face massage with music and candle light, intensive masque, eye modellage, serum, day or night care

75 Min. € 95,00



### Spezial-Masque-Modellant

Die angenehm wärmende Mineralienmaske verwöhnt Ihre Haut mit wertvollen Pflegesubstanzen, die auf Ihren Hauttyp abgestimmt sind. Reinigung, Peeling, Vorbereitungsмасke, Wirkstoffampulle, auf den Hauttyp abgestimmte Cremekonzentrate werden mit der Modellage in die Haut geschleust, Tagespflege.

#### Special masque modellant

The pleasant warming mineral mask caresses and indulges your skin with precious nurturing substances which are harmonised to your skin type. Cleansing, peeling, preparation masks, ampoules containing active ingredients and cream concentrates aligned to your skin type are channelled into the skin with the modellage, day creams.

60 Min. € 77,00

Gesichtsbehandlungen  
Facial treatments

face

Specials & Extras

Specials



### „Kleine Auszeit der Sinne“

Reinigung, Peeling, Ampulle, beruhigende Gesichts- und Kopfmassage unter Farblicht bei Musik und Kerzenschein, Augenmodellage, entspannende Gesichtsmaske während einer Handmassage und wärmenden Fußpackung, Tages- oder Nachtpflege

### „A boon and blessing for all your senses“

Skin cleaning, ampoule, relaxing face and head massage with music and candle light, eye modellage, relaxing face masque during a hand massage and a warming foot pack, day or night care

90 Min. € 105,00

### Caviar Luxusbehandlung „pro Lifting“

Ein Gewinn für die Ausstrahlungskraft des Gesichts. Reinigung, Peeling, Präparationsampulle mit AHA, Collagen-Caviar-Fasermaske mit Thermalwasser, Serum Luxe, entspannende Gesichts- und Kopfmassage bei Musik und Kerzenschein, Ampulle, Elastin-Collagen-Aufbaumassage, Augenmodellage, Tages- oder Nachtpflege

### Caviar Treatment de luxe „pro lifting“

Cleaning, peeling, preparation ampoule with AHA, collagen-caviar fibre masque with thermal water, serum luxe, relaxing face massage with music and candle light, elastin-collagen structure masque, eye modellage, day or night care

80 Min. € 112,00

6 Behandlungen/treatments € 605,00

### Gesichtsmassage Face massage

20 Min. € 22,00

### Wimpern & Brauen Eyelashes & Eyebrowes

Wimpern färben/Eyelash tint € 12,00  
Brauen färben/Eyebrow tint € 10,00  
Brauen formen/Eyebrow shaping € 5,00

### Harzen Waxing

Beine bis Knie/lower leg € 35,00  
ganzes Bein/full leg € 50,00  
Oberlippe/upper lip € 7,00

Wir bitten um Verständnis, dass wir kein Wachsen von Achsel und Bikinizone durchführen.

We ask for your understanding in that we do not do underarm or bikini waxing.

Pediküre & Maniküre  
Pedicure & manicure

hands & feet



**Maniküre**  
**Manicure**

45 Min. € 31,00

mit Lack  
additional nail polish

€ 36,00

**Wellness-Maniküre**

Peeling, Maniküre, wärmende Handpackung, entspannende Handmassage

**Spa manicure**

Peeling, manicure, warming hand pack, relaxing hand massage

70 Min. € 54,00

mit Lack  
additional nail polish

€ 59,00

**Pediküre**  
**Pedicure**

45 Min. € 35,00

mit Lack  
additional nail polish

€ 40,00

**Wellness-Pediküre**

Peeling, Kräuterfußbad, Pediküre, wärmende Fußpackung, entspannende Fußmassage

**Spa pedicure**

Peeling, herbal foot bath, pedicure, warming foot pack, relaxing foot massage

75 Min. € 65,00

mit Lack  
additional nail polish

€ 70,00

## Körperbehandlungen Body treatments

body

### Spezial-Cellulite-Modellage

Teilkörperpeeling, auf den Hautzustand abgestimmte Wirkstoffampullen und Wirkstoffcremes werden mit einer sich selbst erwärmenden Mineralienmodellage eingeschleust.

#### Special cellulite modellage

Part-body peeling, ampoules and creams containing active ingredients matched to the skin's condition are introduced with a self-warming mineral modellage.

60 Min. € 72,00

5 Behandlungen/treatments € 324,00

### Spezial-Bürstenmodellage zur Straffung

Beschreibung siehe Spezial-Cellulite-Modellage!

#### Special bust modellage to tauten

See the special cellulite modellage for a description!

60 Min. € 72,00

5 Behandlungen/treatments € 324,00

### Vitalbehandlung

Salz-Öl-Peeling, Moorpackung (führt der Haut wichtige Nährstoffe zu), Körpercreme

#### Vital treatment

Salt-oil peeling, fen pack (gives the skin important nutrients), body cream

75 Min. € 80,00

### Relax-Behandlung

Bürstenmassage, Salz-Öl-Peeling, sanfte Massage mit hautpflegenden Aromaölen

#### Relax treatment

Brush massage, salt-oil peeling, massage with aromatic oils

75 Min. € 82,00

### Samt & Seide

Bürstenmassage, tiefenreinigendes Meersalzpeeling, entschlackende Algenpackung, sanfte Massage mit hautpflegenden Aromaölen

#### Velvet & silk

Brush massage, cleaning sea-salt peeling, algae pack, massage with aromatic oils

90 Min. € 90,00

### „Die zarteste Versuchung“

Erleben Sie die „Schokoladenseite“ der Haut! Schokoladen-Ganzkörperpeeling, entspannende Hot-Chocolate-Massage

#### „The most tender temptation“

Full body chocolate peeling, relaxing hot chocolate massage

90 Min. € 96,00

## Massagen Massages



massages

### Klassische Massage

Hilft vor allem bei Erkrankungen des Bewegungsapparates oder Kreislaufsystems! Die Durchblutung wird gesteigert und eine Kräftigung des Gefäßsystems und der inneren Organe erreicht. Zugleich empfinden Sie eine tiefe Entspannung.

#### Classic Massage

Helps mainly for affections of the locomotory and the circulation system! The blood circulation increases and an invigoration of the vascular system is attained. You will feel a deep relaxation.

25 Min. € 32,00

40 Min. € 46,00

50 Min. € 55,00

### „After-Sport“-Massage

Erleben Sie die wohltuende Wirkung von Kräuteröl. Ideal für alle, die sich gerne bewegen – ob als aktiver Sportler oder als Naturfreund. Nach Beanspruchung des Bewegungs- und Muskelapparates!

#### „After sport“ massage

An athletic massage for the loosening of tension after sporting activities!

25 Min. € 37,00

50 Min. € 65,00

### Fußreflexzonenmassage

Bei der Fußreflexzonenmassage werden ausgesuchte Zonen des Fußes durch Massieren angeregt. Diese Zonen werden mit verschiedenen Organen in Verbindung gebracht.

#### Foot reflexology massage

The nerve points of organs, nervous system, hormones, spine and joints in the soles of the feet are stimulated.

25 Min. € 32,00

40 Min. € 46,00

50 Min. € 55,00

## Massagen Massages

# massages

### Kopfspezialmassage

Sehr wohltuend! Löst Verspannungen im Kopf- und Nackenbereich!

#### Head special massage

Very relaxing! Looses tensions in your head and neck area!

15 Min. € 20,00

---

### Tibetische Kopf- und Nackenmassage

Wird mit leicht warmem Öl durchgeführt- sehr gut bei Verspannungen und Kopfschmerzen!

#### Tibetic head and neck massage

The warm oils are very good against tensions and headache!

30 Min. € 38,00

---

### Seifenbürstenmassage

Orientalisches Reinigungsritual. Durch die Arbeit mit Seifenschaum, einem Peelinghandschuh oder Sisalnest wird ein intensiver Peelingeffekt erreicht. Nach einem warmen Wasserguss wird Ihr Körper mit aromatischen, warmen Ölen gesalbt.

#### Soap brush massage

Oriental cleaning ritual. Soap brush massages, afterwards a warm water shower and at the end your body will be rubbed with warm aroma oils.

50 Min. € 55,00

---

### Kaisermassage

Salz-Öl-Ganzkörperpeeling und anschließend eine klassische Ganzkörpermassage

#### Emperor massage

Salt-oil full body scrub and afterwards a classic full body massage

70 Min. € 73,00

---

### Hot-Chocolate-Massage

Die wahrscheinlich zarteste Versuchung am Arlberg! Mit sanfter Massage und großzügigen langen Streichungen wird das erwärmte Schokolade-Öl-Gemisch auf die Haut aufgetragen. Der Kakao-Wirkstoff und der sinnliche Geruch der Schokolade setzen das Glückshormon Serotonin im Körper frei und schicken die Seele auf süße Reisen.

#### Hot chocolate massage

The most tender temptation at the Arlberg! The warm chocolate-oil composition gets spread on your skin.

70 Min. € 78,00

---

### Ohrkerzentherapie

Durch Bewegung der Ohrkerzenflamme entstehen Vibrationswellen, die auf Ohren und Trommelfell wie eine sanfte Massage wirken. Folge dieser Ohrmassage ist ein wohltuendes, warmes Gefühl und ein spürbar empfundener Druckausgleich im Ohrbereich.

#### Ear candle therapy

Through movement of the ear candle flame arise vibes, which seem like a tender massage to your ears. Effect of this massage is a warm feeling and a drastic pressure equalisation.

40 Min. € 50,00



### Aromaöl-Massage

Der wunderbare Duft wertvoller Aromaöle und die körperlichen Berührungen führen zur vollkommenen Entspannung. Sie werden von jeglichem Stress befreit.

#### Aroma oil massage

A benefit to the body and soul. High quality oils offer a deeply relaxing massage experience.

70 Min. € 85,00

---

### Hot-Stone-Massage

Bei dieser speziellen Massagetechnik dringt durch den Einsatz von erhitzten Steinen die Wärme bis in die tieferen Körperzonen ein und stimuliert so die Blutzirkulation. Körpereigene Energiequellen werden aktiviert.

#### Hot stone massage

With this special massage the heat gets deep into your body and the blood circulation gets stimulated because of the use of hot stones. Energy sources in your body are activated.

80 Min. € 99,00

---

## Orientalische Behandlungen Oriental treatments

exotic

Für unsere orientalischen Behandlungen verwenden wir Produkte von GERMAINE DE CAPPUCCINI.

We use GERMAINE DE CAPPUCCINI products for our Oriental treatments.



### Muschelmassage

Zur Stärkung des Körpers. Einstimmungsritual mit Aromaduft, Straußenfedern und Zimtbalsam. Die Energiemassage mit Meeresschnecken bringt eine innere Geborgenheit und harmonisiert Körper und Seele.

#### Shell massage

For strengthening the body  
A ritual to tune the body with aromatic fragrances, ostrich feathers and cinnamon balsam. The energy massage using sea shells brings a new feeling of security and harmonises the body and soul.

50 Min. € 72,00

### Sanfte Druckmassage

Diese entspannende und harmonisierende Massage wird mit warmen Reisstempeln, die in wertvolles, orientalisches Öl getaucht werden, durchgeführt.

#### Gentle pressure massage

This relaxing and harmonising massage is carried out using a warm rice compress which is immersed in precious, oriental oils.

80 Min. € 110,00

### Seidenschalmassage

Mit einem Massagestick und einem Seidenschal wird der Körper sanft gedehnt. Der Safranbalsam wirkt aktivierend.

#### Silk scarf massage

The body is gently stretched with a massaging stick and a silk scarf. The saffron balsam has a vitalising effect.

50 Min. € 72,00

Genießen Sie die Welt exotischer Düfte und Gewürze!  
Enjoy the world of exotic fragrances and spices!

### Vanilla-Bad

Wohlfühl- und Verwöhnbad mit Vanille

#### Vanilla bath

A feel-good and indulging bath with vanilla

25 Min. € 35,00

### Kardamon-Gewürzpeeling

Der Peelingeffekt entsteht durch fein gemahlene Bergkristalle. Durch die sanfte Massage werden trockene Hautzellen, raue Stellen und leichte Verhornungen schonend entfernt.

#### Cardamom spice peeling

The peeling effect arises through finely ground mountain crystals. Dry skin cells, rough patches and slight hornifications are beautifully removed through the gentle massage.

25 Min. € 35,00

### Seiden-Wohlfühlpackung

Körperpackung auf Seidenbasis, spendet der Haut Spannkraft und Feuchtigkeit mit Tiefenwirkung.

#### Silk feel-good pack

A body pack based on silk, which penetrates helping to make the skin elastic and moist.

25 Min. € 35,00

## Bäder Baths

### **Salz-Ölbad**

Basierend auf speziellem Meersalz. Mit seinen vielen wertvollen Inhaltsstoffen und Spurenelementen stellt das Salz-Ölbad eine entschlackende und ideale rückfettende Pflegemaßnahme dar.

### **Salt-oil bath**

Using special sea salt with many essential trace elements. Sea salt-oil bath purifies and helps to break down fat deposits.

25 Min. € 30,00

### **Entschlackungsbad**

Das Thalasso-Algenbad regt den Stoffwechsel an, wirkt durchblutungsfördernd, hautpflegend und entschlackend.

### **Cleansing bath**

The thalasso-algae bath stimulates the metabolism and circulation of blood. Conditioning for your skin and purifying.

25 Min. € 32,00

### **Aromasprudelbäder**

Wohltuendes Bad mit ätherischen Ölen als Badezusatz. Je nach Duftrichtung wirkt das Aromabad entspannend, anregend, aufmunternd oder erfrischend: Minze-Melisse, Kamille, Rose, Heublumen, Lavendel, Bergkräuter, Orchidee

### **Whirlpool bath with aroma oils**

Feel well bath with essential oils: mint, camomile, rose, hayflowers, lavender, mountain herbs, orchid

25 Min. € 28,00

### **Japanisches Luxusbad**

Mit Dampfbad, Aromasprudelbad und Seifen-Bürsten-Massage, anschließendes Nachruhen auf den Thamati-Matten bei feinem Tee!

### **Japanese de luxe bath**

With steam bath, whirlpool bath with aroma and soap brush massage, afterwards calm with japanese teal

1 Person/person 60 Min. € 78,00  
2 Personen/persons 90 Min. € 110,00

baths  
baths  
baths  
baths



Bei diesen Anwendungen werden Sie in ein spezielles, warmes Wasserbett eingelassen. Die Körpertemperatur erwärmt sich auf 43 °C und es beginnt ein intensives Einwirken der Heilmittel. Ruhige Musik und dunkles Licht sorgen zusätzlich für pure Entspannung.

For these treatments you will be laid in a special warm waterbed! The temperature of your body gets 43 °C warm and the healing products have a very intensive affect. Silent music and dark light spend additional relaxation.

In unserer Softpack-Liege  
In our Soft-pack bed

soft-pack

#### Cleopatrabad

Das Schönheitsbad mit langer Tradition – eine Mischung aus Milch, Pflegeölen und ätherischen Ölen!

#### Cleopatra bath

A beauty bath with a long tradition – a mixture of body milk and essential oils!

ca./approx. 50 Min. € 52,00

---

#### Fangopackung

Wärmepackung, die Verkrampfungen löst. Ideal vor Massageanwendungen!

#### Fango packing

Warm packing which removes cramps. Ideal before your massage!

ca./approx. 50 Min. € 50,00

---

#### Nachtkerzenöl-Cremepackung

Das hydratisierende, rückfettende Bad stellt eine Spezialbehandlung aus der klinischen Dermatologie dar. Bei trockener, irritierter Haut (z.B. Allergien, Neurodermitis, ...)

#### Night candle oil cream packing

Special treatment of the clinical dermatology. Ideal for dry and irritated skin (e.g. skin allergy, eczema and dermatitis, ...)

ca./approx. 50 Min. € 55,00

---

#### Ziegenbutter-Cremebad

Zellaufbauende und zellerneuernde Wirkung, Straffung, Aufbau der Haut. Besonders empfehlenswert nach Algen-, Fango- und Heubehandlung!

#### Goat butter cream bath

Cell building and cell replacement. Specially recommended after algae, fango and hay treatments!

ca./approx. 50 Min. € 51,00

---

#### Heubad

Wirkt belebend und stark entstickend! Bei Wasseransammlungen, Cellulite, ...

#### Hay bath

Invigorating and purifying! Against water retention, cellulite, ...

ca./approx. 50 Min. € 52,00

---



Arrangements  
Arrangements

feel good



Edelweiß & Enzian

flowers

- 1 Lavendelblütenbad bei Musik und Kerzenschein
- 1 original Tiroler Heubad in unserer Wasserschwebeliege
- 1 entspannende Fußmassage mit Calendulin
- 1 Kräuteröl-Rückenmassage
- 1 Salz-Öl-Massage

- 1 lavender bath with music and candle light
- 1 original Tyrolean hay bath in our waterbed
- 1 relaxing foot massage with herbs
- 1 herbal oil massage
- 1 salt-oil massage

zum Preis von/at a price of € 160,00

Bergzauber

magic

- 1 After-Sport-Beinmassage (15 Min.)
- 1 wärmende Fußpackung
- 1 entspannende Fußmassage
- 1 Hot-Stone-Rückenmassage

- 1 after sport leg massage (15 Min.)
- 1 warming foot pack
- 1 relaxing foot massage
- 1 hot stone massage

zum Preis von/at a price of € 95,00

Beauty Vital

beauty

- 1 Wellness-Maniküre
- 1 Wellness-Pediküre
- 1 Kopfspezialmassage
- 1 Cleopatrabad in unserer Wasserschwebeliege
- 1 Seifenbürstenmassage

- 1 spa manicure
- 1 spa pedicure
- 1 head special massage
- 1 cleopatra bath
- 1 soap brush massage

zum Preis von/at a price of € 180,00





\*\*\*\*  
**HOTEL ALTE POST**

[www.hotel-alte-post.at](http://www.hotel-alte-post.at)



*relaxed  
& recovered*

© [www.tandem.at](http://www.tandem.at)



Best Western Hotel Alte Post  
Dorfstraße 11 · 6580 St. Anton/Arldberg · Austria  
Tel: +43 5446 / 25 53-0 · Fax: +43 5446 / 25 53-41  
E-Mail: [st.anton@hotel-alte-post.at](mailto:st.anton@hotel-alte-post.at)  
[www.hotel-alte-post.at](http://www.hotel-alte-post.at)